



## **NORMAS BASICAS DEL CLUB TEMPORADA 2024**

**Nueva** temporada con la misma ilusión de siempre y agradeciendo a todos/as que deseéis estar aquí, en el **CLUB ATLETISMO NOVÉS**, contribuyendo a que el nombre suene en el mundo del atletismo de competición.

En esta temporada intentaremos lograr buenos resultados, pero no como único objetivo, tan importante como los resultados será disfrutar de este ambiente atlético que nos llevara a participar por distintas localidades de toda la geografía española. Desde la dirección del club pondremos nuestro empeño y los medios de que dispongamos para que así sea.

Pero también será necesario que vosotros pongáis de vuestra parte: respeto, comportamiento, compañerismo, constancia, asistencia a los entrenamientos y a las competiciones que el club indique etc....

El **CLUB ATLETISMO NOVÉS** os facilitara entrenamiento, equipaciones, uso de instalaciones, licencias escolar y federadas, desplazamientos a las competiciones, además de otras ventajas que el club pueda obtener, pero siempre dentro de las posibilidades que a lo largo de la temporada que el club pueda lograr.

## **ENTRENAMIENTOS 2024**

Los entrenamientos del club comenzaran en el mes de Enero hasta Diciembre de 2024, también para los atletas que lo deseen se les facilitara el entrenamiento online para hacerlos por su cuenta sin asistir presencialmente con el compromiso de los atletas que quieran seguir los entrenamientos de nuestro entrenador a aceptar sus normas e indicaciones. Al igual que atletas que quieran ser entrenados por otros podrán ser miembros de nuestro club con las mismas condiciones que todos.

## COMPETICION

Existen competiciones que la junta directiva del club considerara como imprescindibles y todos los atletas deberán acudir a ellas, entre estas se encuentran los Cross del circuito regional o nacional, competiciones de pista, campeonatos provinciales, regionales y nacionales a los que el club participe de forma individual o por equipos y pruebas populares las cuales se determine.

**El club pagara las inscripciones de los atletas federados en las pruebas estipulas por este como campeonatos provinciales, regionales o de España, tanto de Cross, ruta y pista.**

**Los atletas que compitan con mínima establecida para participar en los Campeonatos de España individuales de pista cubierta y pista al aire libre el club pagara integra la renovación de su ficha federada para la temporada 2024.**

Todos los atletas menores que viajen con el club a competiciones obligatorias establecidas y no vayan acompañados de sus padres o tutores deberán entregar autorización firmada por estos, la única autorización valida será la oficial del club, quien no la entregue debidamente cumplimentada en el momento del viaje no viajara con el club.

El atleta sin causa justificada que no acuda a una competición obligatoria establecida por el club deberá abonar el coste de la inscripción de dicha competición y será motivo de una sanción establecida para estos casos.

El Club Atletismo Noves facilitara ayuda para desplazamiento y alojamiento si fuera necesario a los atletas clasificados para Campeonatos de España individuales y equipos.

(Estas ayudas serán establecidas por la junta Directiva y comunicada a los atletas)

## CAMPEONATOS PROVINCIALES, REGIONALES Y NACIONALES

Este año el club volverá a pagar el canon federativo para poder participar tanto en campeonatos provinciales, regionales y nacionales, para ello los atletas a partir de la categoría de SUB 16 deberán hacerse la ficha federativa con la cuota establecida de dicha ficha si quieren optar a campeonatos nacionales y comprometerse a acudir a todas las pruebas que integran el circuito clasificatorio para los distintos campeonatos regionales y nacionales. Los atletas seleccionados para los campeonatos por equipos lo designaran el entrenador en base a las competiciones que se determinen o por el criterio que se decida en acuerdo de todos. Este año se dará la opción de federarse a los atletas menores de todas las categorías con las mismas condiciones.

El club pagara el 50% del coste de la ficha de cada atleta que decida federarse, los atletas deberán pagar la ficha completa con el precio establecido por la federacion tanto territorial como nacional, el club devolverá el 50% del coste de la ficha a fecha 15/11/2024 si el atleta ha cumplido con las competiciones obligatorias establecidas por el club.

## **SOCIO COLABORADOR**

El socio colaborador es para todas aquellas personas que desee formar parte del club y colaborar en todas las actividades que se organicen. La cuota anual es de 30 €, se beneficiarán de todos los descuentos que se puedan conseguir de establecimientos colaboradores y en todos los eventos que se organizarán.

## **SOCIO HONORIFICO**

El **CLUB ATLETISMO NOVES** crea la figura del socio honorífico para todas aquellas personas jubiladas o mayores de 65 años que desee formar parte del club. No tendrán cuota para pertenecer a nuestro club y se beneficiarán de todos los descuentos que se puedan conseguir de establecimientos colaboradores y en todos los eventos que se organizarán.

## **ESCUELA ATLETISMO CLUB ATLETISMO NOVES**

La **ESCUELA DE ATLETISMO** se inicia con atletas desde 6 años para practicar este deporte como iniciación. Los que formen parte de esta tendrán las mismas condiciones que todos en las actividades que se organicen.

## **DEPORTE SALUD**

Está basado en una práctica deportiva para mejorar la condición física y un mantenimiento de la actividad siempre saludable, está encaminado para personas mayores de 18 años.

## **CUOTAS TEMPORADA 2024**

- **Nuevo Atleta federado**
  - \* **140 € + Ficha federada**  
(El precio de la ficha marca la Federación de Atletismo según categoría).
  - \* **Devolución 50% del coste de la ficha federada a fecha 15/11/2024.**
  - \* **En el precio incluye equipación.**
  - \* **Desglose cuota club son 30 € socio del club + 110 € servicios del club.**
  
- **Renovación Atleta federado**
  - \* **110 € + Ficha federada**  
(El precio de la ficha marca la Federación de Atletismo según categoría).
  - \* **Devolución 50% del coste de la ficha federada a fecha 15/11/2024.**
  - \* **Desglose cuota club son 30 € socio del club + 80 € servicios del club**

- **Nuevo Atleta no federado** \* **140 € (En el precio incluye equipacion).**  
\* **Desglose cuota club son 30 € socio del club + 110 € servicios del club y equipaciones.**
  
- **Renovación Atleta no federado** \* **110 €**  
\* **Desglose cuota club son 30 € socio del club + 80 € servicios del club.**
  
- **Atleta de antigüedad** \* **30 €**  
\* **Desglose cuota club son 30 € socio del club.**
  
- **Socio colaborador** \* **30 €**  
\* **Desglose cuota club son 30 € socio del club.**
  
- **Deporte Salud** \* **30 € + 10 € mes.**  
\* **Desglose cuota club son 30 € socio del club + 10 € mensuales de servicios del club. (Los pagos de servicios del club serán trimestrales)**
  
- **Escuela atletismo** \* **30 € + 10 € mes.**  
\* **Desglose cuota club son 30 € socio del club + 10 € mensuales de servicios del club. (Los pagos de servicios del club serán Trimestrales)**

**La cuota no se devolverá en el caso de abandonar el club.**

En la entrega de equipaciones a nuevos atletas incluye camiseta o top competición, pantalón de competición, braguita competición, sudadera y camiseta de calentamiento.

Los atletas de club asociado se les entregara camiseta o top competición, tendrán las mismas ventajas que otro miembro del club.

Todo atleta que por la circunstancia que sea tenga decidido no competir, se le cobraría una cuota de 30 € como socio, no tendría derecho a ningún tipo de equipacion que se entregara, pero se le mantendría su antigüedad en el club y tendrían las mismas ventajas que otro miembro del club, por lo cual, si a lo largo de la temporada quisiera volver a competir con el club abonaría la cuota de renovación y se le descontaría lo ya pagado, se le entregaría las equipaciones que hubiéramos entregado.

## **EQUIPACIONES**

Todos los atletas pertenecientes al Club Atletismo Noves deben ir uniformados correctamente con las prendas entregadas y llevar obligatoriamente la equipacion del club para la competición en la cual participen y utilizar cada prenda correctamente, nos debemos a patrocinadores y colaboradores que aportan su publicidad en nuestras equipaciones debiendo cumplir lo pactado con ellos. El atleta que por pérdida o un mal uso deteriore la equipacion deberá abonar la cuantía de esta y se le entregara otra prenda para así llevar correctamente la equipacion a las competiciones. (Las equipaciones se entregaran a los atletas que vayan a competir durante toda la temporada y paguen la renovación o nueva inscripción completa, los atletas que no vayan a competir deberán acogerse a la cuota de antigüedad u otra cuota del club indicada , exceptuando atletas lesionados que compiten habitualmente y están en recuperación).

## **CESIONES ATLETAS A OTRO CLUB**

El Club Atletismo Noves tendrá la potestad de ceder a cualquier atleta a otro club previo acuerdo con este y el club al cual se le ceda. El atleta aceptara las condiciones acordadas por todas las partes (Siempre se le cederá con las mejores condiciones para todos.). El Club Atletismo Noves a los atletas cedidos podrá reclamarlos para la siguiente temporada para poder formar equipos o individualmente .Las competiciones oficiales las haría con el club cedido y las demás con el Club Atletismo Noves .Si los atletas gestionaran ellos la salida a través de otros clubs que el Club Atletismo Noves no tenga acuerdos , ellos serán los responsables de las condiciones y por lo cual se entendería que al no seguir las pautas que marca nuestro club no formarían parte de este.

## **DECALOGO DEL TECNICO**

1. Que tus actitudes y comportamientos sirvan de ejemplo para tus deportistas.
2. No busques solo el rendimiento técnico. Esfuérzate por conseguir valores éticos.
3. Lucha por todos tus deportistas por igual. No tengas preferencias ni prejuicios.
4. Valora el trabajo y el esfuerzo de todos tus deportistas. Felicita a quien le salgan las cosas bien y anima al desafortunado. Corrige correctamente a tus deportistas. Dialoga con ellos y no les humilles ni les dejes en evidencia.
5. Sé humilde en la victoria y resignado en la derrota.
6. Asume tus propios errores y no hagas a tus deportistas responsables de los mismos.
7. Muéstrate siempre tranquilo y sereno, no pierdas la compostura.
8. Sé el primero en conocer y respetar las reglas.
9. Respeta a los jueces, será el mejor respeto a ti mismo.

## **DECALOGO DEL ATLETA**

1. El deporte forja personas para la vida.
2. El entrenamiento es la más decisiva de las pruebas.
3. Respeta la norma, te dará sentido y claridad en la competición.
4. Honra al contrario, no es un enemigo, es un compañero de juego.
5. Que predomine en ti el sentido de equipo, sus intereses están por Encima del lucimiento personal.
6. El juego limpio dignifica, el sucio envilece
7. Que te conozcan más por tu comportamiento que por las victorias que consigas.
8. Al finalizar las competiciones saluda a los contrarios y jueces.
9. Que el honor y la nobleza sean tu estilo en la práctica deportiva.
10. Sé dueño de ti mismo.

## **DECALOGO DEL DIRECTIVO**

1. Contribuye con tu imagen a engrandecer la de tu club. No permitas nunca que los éxitos justifiquen la falta de principios ético-deportivos, que están por encima de todo.
2. Antes de tomar decisiones, escucha y valora.
3. Tu persona debe ser garantía de objetividad.
4. Respeta tu palabra, es de caballeros.
5. Tu presencia es importante en los éxitos, pero mucho más en los fracasos.
6. Nunca achaques los fracasos de tu club a los demás.
7. Respeta la autonomía de tus técnicos.
8. No utilices las influencias, envilecen la amistad y degradan la imagen de tu club.
9. Nunca intentes ganar con presiones e influencias lo que se debe dirimir en una competición deportiva.
10. Respeta a los jueces, no los mediatices.

## **DECALOGO DE LOS PADRES DEL DEPORTISTA**

1. Inculcad a vuestros hijos una educación basada en el respeto a los principios éticos deportivos, les harán ser mejores personas y deportistas.
2. No les exijáis más de lo que pueden dar, ni les comparéis. Con ello solo conseguiréis disminuir su autoestima y fomentar su ineptitud.
3. Estimularles pero no les sobrevaloréis, se creerían perfectos e incapaces de perfeccionarse. Vuestros hijos también tienen limitaciones.
4. El hecho de que sean vuestros hijos no equivale a que tengan la razón; hacérselo ver.
5. Tratarles respetuosamente, es la manifestación de vuestro aprecio. No mercadeéis con sus cualidades.
6. No proyectéis en ellos vuestras frustraciones ni aspiraciones insatisfechas.
7. Vuestra labor en la competición es animarles, pero no gritarles ni darles órdenes.
8. Respetad el trabajo del entrenador y sus decisiones.
9. Sed los primeros en respetar las decisiones de los árbitros o jueces, para que vuestros hijos las respeten.
10. Mostráros siempre correctos en vuestro porte y en el vocabulario.

## **SANCIONES**

Todos los miembros del Club Atletismo Noves deben acatar estas normas, los que las incumplan o no sigan las pautas marcadas se les podrá expulsar del club, previa reunión de la junta directiva.